

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район  
Е.М. Мелюба  
Дата «18» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>цена</b>	<b>Выход блюда</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Углеводы</b>	<b>Калорийность</b>
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	88,34	140	8	8	5	126
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,79	110	3	4	34	180
	Какао с молоком	13,53	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный	3,06	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>130,29</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>

## СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. В. Жукова МО Кореневский  
район  
Е. М. Елоба  
Дата «18» апреля 2024 года



## Ежедневное меню МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	88,34	140	8	8	5	126
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,79	110	3	4	34	180
	Какао с молоком	13,53	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный	3,06	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>130,29</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г. К. Жукова МО Кореновский  
район  
Светлана Николаевна Слобода  
Дата «18» апреля 2024 года



**Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	88,34	140	8	8	5	126	
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,79	110	3	4	34	180	
	Какао с молоком	13,53	200	4	3	25	147	
	Хлеб пшеничный	3,06	30	2	0	14	64	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47	
	<b>ИТОГО</b>		<b>130,29</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>
Обед	Зеленый горошек консервированный	6,55	60	1	4	1	40	
	Щи с капустой и картофелем	11,72	200	2	5	13	90	
	Биточки паровые (говяж)	106,89	100	13	11	9	210	
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,36	150	8	5	42	234	
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	84	
	Хлеб пшеничный	1,90	20	2	0	10	43	
	Хлеб ржаной	2,28	20	1	0	10	43	
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44	
	<b>ИТОГО</b>		<b>172,17</b>	<b>850</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>788</b>

## СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25  
им. Маршала Советского Союза  
Г.К. Жукова МО Кореновский  
район

Е.М. Плоба  
Дата «18» апреля 2024 года



Ежедневное меню  
МАНОУ СОШ № 25

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

Прием пищи	Наименование блюда	цена	Выход блюда	Белки	Жиры	Углев оды	Калорий ность
завтрак	Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай или хек) (завтрак)	88,34	140	8	8	5	126
	Рис отварной (завтрак), хлеб ржаной	12,79	110	3	4	34	180
	Какао с молоком	13,53	200	4	3	25	147
	Хлеб пшеничный	3,06	30	2	0	14	64
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	0	0	10	47
	<b>ИТОГО</b>	<b>130,29</b>	<b>540</b>	<b>17,91</b>	<b>15,98</b>	<b>87,88</b>	<b>564,81</b>
Обед	Зеленый горошек консервированный	6,55	60	1	4	1	40
	Щи с капустой и картофелем	11,72	200	2	5	13	90
	Биточки паровые (говяж)	106,89	100	13	11	9	210
	Каша рассыпчатая (пшеничная с маслом) (обед)	13,36	150	8	5	42	234
	Сок фруктовый	16,90	200	1	0	20	84
	Хлеб пшеничный	1,90	20	2	0	10	43
	Хлеб ржаной	2,28	20	1	0	10	43
	Фрукты свежие (яблоко)	12,57	100	1	0	10	44
	<b>ИТОГО</b>	<b>172,17</b>	<b>850</b>	<b>29</b>	<b>25</b>	<b>115</b>	<b>788</b>